



MONATSPLAN NOVEMBER

- Babymassage, Babys ab Geburt
- Krabbelgruppe, Babys ab ca. 3 Monaten
- Bewegungs- und Spielzeit, Kleinkinder 12 bis 24 Monaten
- spannende Familienzeit für Eltern mit Kindern ab ca. 3 Jahren
- Bewegungsangebot für Kinder von 1 - 3 Jahren
- Kreativangebot für Eltern mit Kindern ab ca. 3 Jahren
- Elternveranstaltung
- Angebot für die ganze Familie

ANMELDUNG:

Bitte meldet euch vorher immer bei der Kursleiterin an.

Conny:
01 76 39984235
familiientreff@awo-mulde-collm.de

Ilka:
0176 45895077
mofa@awo-mulde-collm.de

Sarah:
01 76 30105640
apa@awo-mulde-collm.de

**ALLE ANGEBOTE
SIND
KOSTENFREI!**

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG

09:30 - 10:30 Uhr BORSODORF KRABELGRUPPE Conny - Jugendhaus	09:00 - 09:45 Uhr WURZEN LAUFZWERGE Conny - Familientreff	09:00 - 10:00 Uhr WURZEN KRABELGRUPPE Conny - Familientreff	09:30 - 10:30 Uhr BENNEWITZ KRABELGRUPPE Conny - Jugendhaus	09:30 - 11:30 Uhr WURZEN FAMILIENCAFÉ Conny - jeden letzten Freitag im Monat
16:00 - 17:00 Uhr THALLWITZ KLEINKINDSPASS Ilka - TH Pappelallee	09:30 - 10:30 Uhr GRIMMA KRABELGRUPPE Ilka - MGH	09:30 - 10:30 Uhr GRIMMA KRABELGRUPPE Ilka - MGH	09:30 - 10:30 Uhr BAD LAUSICK KRABELGRUPPE Ilka - AWO Jugendhaus	09:00 - 10:00 Uhr AMMELSHAIN KRABELGRUPPE Ilka - Feuerwehr
15:15 - 17:00 Uhr BORSODORF KLEINKINDTURNEN Conny - JH Borsdorf	10:15 - 10:45 Uhr ONLINE BABYMASSAGE Conny - via Zoom	10:10 - 11:10 Uhr WURZEN KRABELGRUPPE Conny - Familientreff	15:30 - 16:30 Uhr BAD LAUSICK KLEINKINDSPASS Ilka - AWO Jugendhaus	10:00 - 11:00 Uhr AMMELSHAIN KRABELGRUPPE Ilka - Feuerwehr

11:00 - 12:00 Uhr
**WURZEN/ONLINE
BERATUNG**
Conny - Familientreff

15:30 - 16:30 Uhr
**GRIMMA
KLEINKINDSPASS**
Ilka - TH Oberschule

16:30 - 17:30 Uhr
**GRIMMA
KLEINKINDSPASS**
Ilka - TH Oberschule

ELTERNBERATUNG

Wir bieten außerdem Beratung, Begleitung und Unterstützung für Familien, werdende Väter und Schwangere an.

Wendet euch bei Fragen oder Problemen an Sarah für einen individuellen Termin:
01 76 30105640 oder apa@awo-mulde-collm.de

ZUSÄTZLICHE VERANSTALTUNGEN

05.11.2024 16:30 - 18:30 Uhr	GRIMMA GESUND ESSEN VON ANFANG AN*	Die Ernährungsberaterin Jenny Raddej wird mit uns Möglichkeiten beleuchten, den Start in die Familienkost abwechslungsreich, einfach und gesund zu gestalten. Wir werden auch eine Kleinigkeit selbst frisch zubereiten.
05.11.2024 17:00 - 19:00 Uhr	WURZEN GEBOTE & REGELN	Gebote und Regeln - Früher & Heute? Ziehe oder begleite ich mein Kind? Was heißt Wertschätzung? Diese und weitere Fragen klären wir - uns unterstützt die psychologische Beraterin A. Eckert
12.11.2024 17:00 - 19:00 Uhr	WURZEN ENTSPANNUNG	An diesen Nachmittagen dürfen Eltern sich entspannen, abschalten, Stress abbauen und sich über Möglichkeiten, dies auch zu Hause zu schaffen, austauschen. Eine Meditation wird Eltern ganz praktisch diese Entspannung erleben lassen.
13.11.2024 17:00 - 18:30 Uhr	ONLINE ERZIEHUNG IST BEZIEHUNG*	Was ist erziehen, was bedeutet es, wie groß ist der elterliche Einfluss wirklich? Was gilt es zu beachten um unser Ziel, unser Kind gut ins Leben zu begleiten, zu erreichen? Das klären wir mit unserer Referentin S. Kälber in diesem Onlinekurs.
21.11.2024 16:30 - 18:30 Uhr	WURZEN ALLEINERZIEHENDEN- TREFF	Im Kurs tauschen wir uns zu euren Anliegen und Fragen aus. Wir stellen euch Neuigkeiten und Informationen vor, widmen uns einem gemeinsamen Abendbrot und werden gemeinsam kreativ.
25.11.2024 15:00 - 17:00 Uhr	GRIMMA ELTERNCAFÉ	Dieses Mal haben wir Gäste von der Fachstelle für Medien und Bildung. Sie werden uns einen kurzen Überblick über Medien in Kinderhänden geben, über Gefahren aufklären und Wege zum Umgang mit Medien aufzeigen.
26.11.2024 17:00 - 19:00 Uhr	WURZEN ENTSPANNUNG	Neben einem gemütlichen Frühstück widmen wir uns in diesem Familiencafé empfehlenswerten Spielen, Musik, - Förderanregungen für Babys und Kleinkinder. Wir freuen uns auf Euch, eure Ideen und auf den gemeinsamen Austausch.

AWO
Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.
***DIESE VERANSTALTUNG FINDET IN
ZUSAMMENARBEIT MIT DER AOK PLUS STATT.**